

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Благовещенская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

\_\_\_\_\_ Н.М. Коврижных

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2015г

## **ПРОГРАММА**

### **«Профилактика вредных привычек и формирование здорового образа жизни»**

село Благовещенское

Программа разработана в связи с ситуацией, сложившейся в городе, округе и, в целом в России, вызванная ростом распространения и употребления наркотических, токсических средств, алкогольных напитков, табачных изделий, что создает угрозу здоровью и безопасности людей. Особое беспокойство вызывает распространенность этих явлений среди детей и подростков. Чтобы предотвратить появления негативных явлений, необходимо начинать профилактическую работу в детских садах и в школах с ранней ступени. Семья и школа должны быть едины в решении этого вопроса. Учитель – ученики – родители – вот тот треугольник, на котором базируется основная работа школы. Одним из главных проблем воспитательного процесса школы является занятость учащихся во внеурочное время как наиболее эффективной части в профилактике здорового образа жизни и профилактике правонарушений.

подавляющее большинство людей начинают курить, употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике наркомании, курения, алкоголизма в школе помогут многим обойти стороной эту форму зависимости.

**Обоснование необходимости организации профилактической работы в школе**  
После изучения прогноза наркоситуации, числа заболевших СПИДом, венерическими заболеваниями, количества курящих подростков в России, были установлены причинно-следственные связи развития этих явлений в обществе.

**Главные причины возникновения и распространения этих явлений следующие:**

- Недостаточное количество спортивных и досуговых учреждений в городе.
- Рост преступности в подростковой и молодежной среде.
- Проблемные отношения несовершеннолетних и молодежи, складывающиеся с окружающими.
- Массовое приобщение несовершеннолетних и молодежи к алкоголю.
- Отсутствие эффективного взаимодействия учреждений, занимающихся проблемой наркомании в городе.

**Цель программы:** обеспечение условий для снижения роста злоупотребления табачными изделиями, алкогольными напитками, наркотическими веществами среди подростков. Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи программы:**

- создать комплексную систему мер, направленных на ликвидацию курения, наркомании, алкоголизма на территории школы и вне ее;
- формировать позитивное отношение учащихся к здоровому образу жизни;

- совершенствовать систему профилактики потребления наркотиков, табака, алкогольных напитков;
- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях наркомании, курения, алкоголизма и выработать представление о негативном их влиянии;
- формировать у учащихся отрицательное отношение к курению, алкоголю, наркотикам.

Положительный результат нашей работы зависит от союза всех учителей, учащихся, родителей, психологов, социальных педагогов, административного аппарата школы. Поэтому главная основная задача – расширение сотрудничества между работниками школы и другими государственными учреждениями, обеспечение связи школы с центрами, комитетами, отделами, общественными объединениями с целью эффективного взаимодействия и успешной работы.

Программа предполагает использование различных **форм профилактической работы** по наркомании, алкоголизму, курению, СПИДу, распространению венерических заболеваний.

Это:

- диспуты;
- просмотр видеоматериалов, кинофильмов;
- игровые ролики;
- тренинги.
- экскурсии.
- встречи:
  - а) с медицинскими работниками;
  - б) с работниками правоохранительных органов;
  - в) с социальными педагогами;
  - г) с родителями учащихся школы;
- статьи в школьной прессе;
- уроки здоровья;
- волонтерские площадки;
- элективные курсы;
- классные часы.

## Направления деятельности по реализации программы

№	Организаторы	Направление деятельности
1.	Социальные педагоги	<ul style="list-style-type: none"> <li>– исследование социально-педагогических условий в школе;</li> <li>– оценка эффективности взаимодействия образовательных учреждений и подразделений милиции города по ранней профилактике правонарушений несовершеннолетних;</li> <li>– изучение опыта работы по делам несовершеннолетних и защите их прав;</li> <li>– анализ поступающей информации из комиссии по делам несовершеннолетних;</li> <li>– формирование единой информационно-статистической базы по школе;</li> <li>– проведение социальных исследований;</li> <li>– индивидуальная работа с учащимися, родителями, классными руководителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;</li> <li>– организация встреч с учащимися, родителями, правоохранительными органами и т.п.</li> </ul>
2	Учителя биологии, химии, классные руководители	<ul style="list-style-type: none"> <li>– организация профилактической работы по наркомании, табакокурению, алкоголизму, СПИДу, венерическим заболеваниям через: <ul style="list-style-type: none"> <li>а) классно-урочную систему;</li> <li>б) внеклассные мероприятия;</li> <li>в) экскурсии.</li> </ul> </li> <li>– выпуск рекламных щитов, плакатов, газет (пропаганда здорового образа жизни);</li> <li>– показ видеофильмов с целью профилактики данных явлений;</li> <li>– индивидуальные беседы с учащимися, родителями;</li> <li>– проведение информационно-просветительских акций для учащихся и их родителей;</li> <li>– организация воспитательной работы в классе;</li> <li>– пропаганда здорового образа жизни;</li> <li>– организация поездок на турбазы.</li> </ul>

3	Медицинские работники, учителя физического воспитания.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– оказание первой помощи при отравлении алкоголем, токсическими веществами, табаком;</li> <li>– выпуск санбюллетеней по пропаганде здорового образа жизни;</li> <li>– проведение индивидуальных бесед с учащимися, родителями, учителями;</li> <li>– проведение дней здоровья;</li> <li>– организация работы секций волейбола, баскетбола и др.</li> <li>– организация циклов лекций по борьбе с вредными привычками;</li> <li>– проведение Дня борьбы с курением – 7 мая, 1 декабря – международный день борьбы со СПИДом.</li> </ul>
4	Библиотекарь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– создание электронного банка и литературы по тематике: <ul style="list-style-type: none"> <li>а) охрана здоровья</li> <li>б) профилактика наркомании</li> <li>в) профилактика табакокурения</li> <li>г) «Алкоголь и его последствия»</li> <li>д) «Чума века – СПИД»</li> <li>е) «Венерические заболевания, их профилактика»</li> <li>ж) пропаганда здорового образа жизни</li> <li>з) оформление выставки к тематическим месячникам.</li> </ul> </li> </ul>
5	Совет старшеклассников	<ul style="list-style-type: none"> <li>– создание электронного банка и литературы по тематике: <ul style="list-style-type: none"> <li>а) охрана здоровья</li> <li>б) профилактика наркомании</li> <li>в) профилактика табакокурения</li> <li>г) «Алкоголь и его последствия»</li> <li>д) «Чума века – СПИД»</li> <li>е) «Венерические заболевания, их профилактика»</li> <li>ж) пропаганда здорового образа жизни</li> <li>з) оформление выставки к тематическим месячникам.</li> </ul> </li> </ul>

## Этапы реализации программы

**Первый этап – организационный.**

На этом этапе формулируется общий замысел программы, определяются функциональные и временные границы. Результатом этого этапа будет создание группы учащихся – координационного совета, который входит в состав НОУ. Координационный совет планирует свои действия и работает по особому плану.

**Второй этап – внедренческий**

Это постепенное выполнение всех намеченных мероприятий. Самое главное на этом этапе – четкая последовательность действий, их анализ и оценка. На этом этапе идет внедрение в практическую деятельность программы по вопросам антинаркотического, антиалкогольного и др. просвещения.

**Третий этап**

Анализ и обобщение информации по проблемам общества (наркомании, табакокурения, алкоголизма, игромании, СПИДа).

### Организация процесса инициирования программы

Составление программы	Совещание административной группы в школе	Проведение педагогического совета	Проведение классных часов
Проведение общественного родительского собрания	Проведение родительских собраний в школе	Создание координационного совета по реализации программы	

**Ожидаемые результаты:**

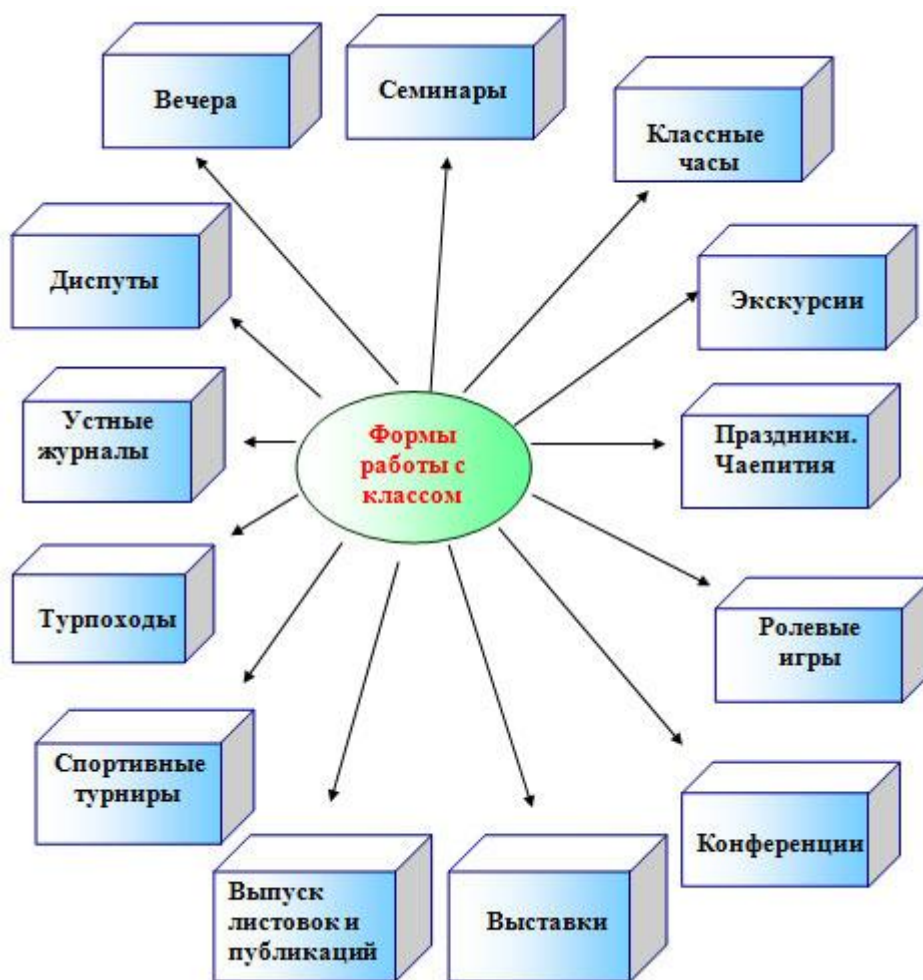
1. Сформированность у учащихся приоритетных основ здорового образа жизни.
2. Сформированность у учащихся стойкого противодействия к наркомании, курению, алкоголизму.
3. Уменьшение количества учащихся, зависимых от курения.
4. Обеспечение учащихся знаниями о вреде наркомании, табака, алкоголя,

игромании.

5. Совершенствование системы профилактики потребления наркотиков, табака, алкоголя.

6. Создание необходимых условий в школе для организации занятости учащихся во внеурочное время.

### Формы профилактической работы с классом.



**Вывод:** Основные значимые для класса формы профилактической работы принимаются:

- планом работы школы и класса;
- собранием учащихся класса;
- главным советом корпорации класса «пятерка»;
- родительским собранием, родительским комитетом.