



Режим дня в дошкольном отделе МАОУ Благовещенская СОШ

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26. Основные компоненты режима (дневной сон, время бодрствования, время приема пищи и интервалы между приемами пищи, время прогулки, закаливающие, оздоровительные процедуры) строго соблюдаются.

Режим дня составляется для каждой возрастной группы детей, оптимизируется в соответствии с теплым и холодным периодом года.

Разновозрастная группа №1 (1,5 - 4 лет) Холодный период года

Режимные моменты	Разновозрастная группа №1 (от 1,5 до 4 лет)		
	с 1,5 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет
Прием детей. Игры, общение, деятельность в центрах активности	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, общение, деятельность в центрах активности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, общение, деятельность в центрах активности	9.10-10.00	9.10-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Дневная прогулка: наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Подъем, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	---
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игровая, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00

Теплый период года (июнь, июль, август)

Режимные моменты	Разновозрастная группа №1 (от 1,5 до 4 лет)		
	с 1,5 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет
Утренний прием детей. Игры, общение, трудовая деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35

Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, общение, развлечения	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15
Игры, общение, деятельность в центрах активности	9.10-9.45	9.10-9.45	9.15-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.10	9.45-10.10	9.45-10.10
Дневная прогулка: наблюдения, подвижные игры, самостоятельная деятельность	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Подъем, закаливание, оздоровительная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, наблюдение на участке. Взаимодействие с родителями, уход домой.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50

**Разновозрастная группа №2 (4-7 лет)
Холодный период года**

Режимные моменты	Разновозрастная группа №2 (4 -7лет)		
	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры, беседы, трудовая деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Игры Трудовая деятельность Индивидуальная работа Двигательная активность	10.50-12.15	10.50-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Игры Трудовая деятельность Индивидуальная работа Двигательная активность игры, уход детей домой	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00

Тёплый период года (июнь, июль, август)

Режимные моменты	Разновозрастная группа №2 (4 -7лет)		
	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Утренний приём, игры, трудовая деятельность	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Игры, летние праздники, развлечения, подготовка к	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00

прогулке выход на прогулку			
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, игры	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00–16.25	16.00–16.25	16.00–16.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, досуг, наблюдения на участке, уход детей домой	16.25 -17.00	16.25 -17.00	16.25 -17.00