

Приложение к адаптированной образовательной
программе МАОУ Благовещенской СОШ для детей
с умственной отсталостью в условиях
общеобразовательной школы
Утверждено директором ОУ
приказ № 71/1-П от 30.08.2019 г

Рабочая программа коррекционного
курса
«Социально-бытовая ориентировка»
8 - 9 классы

Составитель:

Шадрина Ирина Михайловна

учитель первой квалификационной категории

с. Благовещенское
2019 год

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

8 класс

Обучающиеся должны знать:

- Виды теста, способы приготовления изделий из теста, способы заготовки продуктов впрок.
- Правила ухода за кожей лица, приёмы нанесения косметических средств на лицо, шею, руки
- Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; правила и последовательность глажения белья; виды предприятий по химической очистке одежды, предоставляемые услуги.
- Правила ухода за грудным ребёнком, санитарно - гигиенические требования к содержанию детской посуды, постельки, игрушек.
- Правила поведения юноши и девушки при встрече, знакомстве и расставании, требования к внешнему виду
- Правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванной комнаты,; моющие средства для уборки; санитарно – гигиенические требования к данным помещениям.
- Основные автобусные маршруты, правила безопасной поездки
- Рынок, его виды и отличия от магазина, правила поведения и права покупателя.
- Виды телефонной связи, правила пользования, периодичность оплаты, виды междугородней связи и способы её осуществления
- Меры по предупреждению несчастных случаев в быту, правила и приёмы оказания первой медицинской помощи
- Основные составные части бюджета, статьи расходов и доходов, правила экономии и сбережения.

Обучающиеся должны уметь:

- Готовить пресное тесто и изделия из него, подготавливать овощи, делать заготовки впрок
- Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, использовать подручные средства к имеющимся косметическим средствам
- Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить рубашки и блузки
- Купать, одевать, пеленать ребёнка, содержать в порядке его вещи
- Культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах, выбирать косметические средства, украшения и духи
- Мыть кафельные стены, чистить раковины
- Покупать билет, пользоваться расписанием, обращаться за справкой.
- Находить нужные товары, выбирать продукцию в соответствии с её качеством.
- Кратко объяснять причину звонка по телефону, получать справку, узнавать время, культурно и вежливо разговаривать по телефону.

- Оказывать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему
- Обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры
- Подсчитывать бюджет семьи, составлять доверенность, снимать показатели счетчика, соблюдать правила экономии и порядок помещений сбережений в сбербанки.

9 класс

Обучающиеся должны знать:

- Размеры своих одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.
- Значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.
- Основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.
- Правила поведения в обществе – правила приёма гостей.
- Правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.
- Службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту.
- Виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина.
- Виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.
- Способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.
- Местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают
- Учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Обучающиеся должны уметь:

- Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.
- Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.
- Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.
- Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.
- Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.
- Определять маршрут и выбирать транспортное средство.
- Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправлений.

- Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.
- Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.
- Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

Учитывая индивидуальные особенности школьников, учитель может снижать уровень требований к отдельным учащимся по наиболее сложным темам.

2. Содержание учебного предмета

8 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Уход за кожей лица. Косметические средства.
«Одежда»	Особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка их в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек. Прачечная – знакомство с правилами пользования. Прачечная самообслуживания.
«Питание»	Виды теста. Приготовление изделия из теста. Заготовка продуктов впрок. Запись рецептов. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.
«Семья»	Грудной ребенок в семье. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек
«Культура поведения»	Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей.
«Жилище»	Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванной, санузла.
«Транспорт»	Междугородний автотранспорт, автовокзал. Егоназначение, основные автобусные маршруты, расписание, порядок приобретения билета и его стоимость до разных пунктов. Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Основные службы.
«Торговля»	Специализированные магазины. Стоимость основных промышленных товаров.
«Средства связи»	Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным телефоном. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Вызов специализированных служб помощи населению (01, 02, 03, 04, 911 и т.п.). Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказов междугороднего телефонного разговора
«Медицинская помощь»	Первая помощь при несчастных случаях. Первая помощь утопающему. Глистные заболевания и меры их предупреждения.

«Экономика домашнего хозяйства»	Основные статьи расходов. Планирование расходов на день, две недели с учётом бюджета и состава семьи. Расходы на питание. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Крупные покупки.
Дополнения	тема «Медицинская помощь» -экскурсия в травматологическое отделение (1);тема «Медицинская помощь» - экскурсия =====; Сюжетно-ролевая игра «Встреча молодых людей»

9 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.
«Одежда и обувь»	Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из различных видов ткани в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности при выведении пятен.
«Питание»	Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.
«Семья»	Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения. Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга и отдыха в семье. Семейные традиции. Закон РФ о браке и семье.
«Культура поведения»	Адекватность поведения в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми, соседями.
«Жилище»	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.
«Транспорт»	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.
«Торговля»	Значение ярмарок. Виды ярмарок. Время и место проведения ярмарок. Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации с/х продуктов. Отделы рынка. Комиссионные магазины, торговля уценёнными товарами, скупка вещей у населения.
«Средства связи»	Виды денежных переводов, стоимость их отправок. Виды связи, особенности каждой, значимость в современной жизни. Виды связи: пейджер, сотовая, автоответчик, факс, интернет.

«Медицинская помощь»	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность.
«Учреждения, организации и предприятия»	Предприятия бытового обслуживания, их назначение.
«Экономика домашнего хозяйства»	Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы. Экономия в домашнем хозяйстве. Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.
«Профорентация и трудоустройство»	Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива. Учреждения и отделы потрудоустройству. Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка. Правила их составления и написание.
Дополнения	Сюжетно-ролевая игра «Приём гостей»

3. Тематическое планирование

№ п/п	Класс	Количество учебных недель	Количество часов	
			в неделю	в год
1	8 класс	34	2 часа	68 часов
2	9 класс	34	2 часа	68 часов

4. Календарно – тематическое планирование 8 класс

№	Наименование темы	Кол-во часов
1	Правила ухода за кожей лица без косметических средств.	1
2	Практическая работа. Упражнения по уходу за кожей лица.	1
3	Косметические дезинфицирующие средства (профилактика проявления прыщей).	1
4	Значение здоровья для жизнедеятельности человека.	1
5	Стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей.	1

6	Практическая работа. Стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей.	1
7	Глажение изделий из шерстяных и синтетических тканей.	1
8	Практическая работа. Глажение изделий из шерстяных и синтетических тканей.	1
9	Химчистка, прачечная. Виды услуг.	1
10	Правила приёма и выдача изделий.	1
11	Культура общения юноши и девушки.	1
12	Значение тона разговора в установлении межличностного контакта.	1
13	Внешний вид молодых людей.	1
14	Игра «Леди и Джентльмены».	1
15	Правила ухода за грудным ребёнком.	1
16	Правила и периодичность кормления.	1
17	Правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка.	1
18	Правила и последовательность купания ребёнка.	1
19	Санитарно – гигиенические требования к содержанию детской постели, игрушек, посуды, одежды.	1
20	Обобщение пройденного материала. Тестирование.	1
21	Уборка кухни. Моющие средства. Техника безопасной работы с ними.	1
22	Практическая работа. Уборка кухни.	1
23	Уборка санузла. Моющие средства. Техника безопасной работы с ними.	1
24	Практическая работа. Уборка санузла.	1
25	Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Расписание.	1
26	Правила проезда. Порядок приобретения билетов.	1
27	Водный транспорт. Пристань. Порт. Правила безопасной поездки.	1
28	Экскурсия на автобусную станцию.	1
29	Рынки. Виды рынков. Отличие рынков от магазинов.	1

30	Экскурсия на рынок и магазин.	1
31	Городской телефон. Таксофон. Правила пользования. Культура разговора по телефону.	1
32	Сюжетно-ролевая игра «Телефон».	1
33	Междугородняя телефонная связь. Тариф.	1
34	Экскурсия на переговорный пункт.	1
35	Изделия из теста. Виды. Продукты, используемые для приготовления теста.	1
36	Практическая работа. Работа с рецептами.	1
37	Технология приготовления блинов	1
38	Практическая работа. Приготовление блинов.	1
39	Технология приготовления песочного теста.	1
40	Практическая работа. Приготовление песочного печенья.	1
41	Технология приготовления пресного теста, изделия из него.	1
42	Практическая работа. Приготовление вареников или домашней лапши.	1
43	Технология приготовления бисквитного теста, изделия из него.	1
44	Практическая работа. Приготовление торта. Украшение.	1
45	Технология приготовления дрожжевого теста. Виды начинок для пирогов.	1
46	Практическая работа. Приготовление пирожков из дрожжевого теста с начинкой.	1
47	Консервирование. Способы. Подготовка тары для консервов.	1
48	Практическая работа. Работа с рецептами.	1
49	Правила приготовления варения	1
50	Практическая работа. Запись рецептов.	1
51	Правила соления и квашения капусты.	1

52	Практическая работа. Запись рецептов.	1
53	Первая помощь при несчастном случае (ожог, обмороживание, солнечный удар).	1
54	Первая помощь утопающему.	1
55	Сюжетная игра «Оказание помощи».	1
56	Меры по предупреждению несчастных случаях в быту. Тестирование «Первая помощь».	1
57	Департамент, муниципалитет, префектура, полиция, их назначение.	1
58	Практическая работа. Культура общения к работникам префектуры и др. учреждений.	1
59-60	Экскурсия в отдел социальной защиты населения.	2
61	Бюджет семьи. Виды доходов и расходов.	1
62	Практическая работа. Упражнение в определении суммы доходов семьи, планирование расходов.	1
63	Способы удовлетворения потребности в жилье.	1
64	Содержание жилища: оплата жилой площади и коммунальных услуг. Льготы.	1
65	Практическая работа. Расчет электроэнергии.	1
66	Кредиты, ссуды. Оформление.	1
67	Обязательные платежи (налоги, ссуды, кредиты).	1
68	Значение и виды страхования.	1

9 класс

№	Наименование темы	Кол-во часов
1	Вред курения.	1
2	Вред алкоголя.	1
3-4	Просмотр видеофильма о вреде курения и алкоголя. Тестирование.	2
5	Стиль в одежде. Варианты обновления одежды.	1

6	Выбор одежды и обуви при покупке.	1
7	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.	1
8	Практическая работа Выведение пятен в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности.	1
9	Стирка изделий из тюля и трикотажа.	1
10	Обобщение пройденного материала. Контрольная работа.	1
11	Основы семейных отношений. Традиции, досуг. Организация отдыха.	1
12	Взаимоотношения в семье, обязанности членов семьи, связанные с заботой о детях.	1
13	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи. Семейные ситуации.	1
14	Ролевая игра «А у нас в семье»	1
15	Сюжетно-ролевая игра. Правила общежития.	1
16	Сюжетно-ролевая игра. Прием гостей.	1
17	Рациональная расстановка мебели в квартире.	1
18	Интерьер.	1
19	Виды уборки квартиры.	1
20	Сохранение жилищного фонда.	1
21	Авиатранспорт. Служба аэровокзала. Правила и порядок приобретения билетов.	1
22-23	Продуктовый рынок. Отделы рынка. Особенности приобретения товара.	2
24	Экскурсия в магазин.	1
25	Виды и значение ярмарок.	1
26	Комиссионный магазин, его особенности.	1
27	Инфекционные заболевания и меры их предупреждения.	1
28	Соблюдение правил личной гигиены и предупреждение инфекционных заболеваний.	1
29	Уход за больным. Листок нетрудоспособности.	1
30	Сюжетно-ролевая игра «Больной в доме»	1

31	Бюджет семьи. Экономия в домашнем хозяйстве.	1
32	Финансовая документация семьи.	1
33	Сбережения. Виды вкладов.	1
34-35	Диетическое питание. Составление меню диетического питания на день, на неделю.	2
36	Практическая работа. Составление меню.	1
37-38	Практическая работа. Приготовление диетического блюда.	2
39	Питание детей ясельного возраста.	1
40	Практическая работа. Составление меню на день, неделю для ребенка ясельного возраста.	1
41-42	Практическая работа. Приготовление блюда для ребенка ясельного возраста.	2
43	Национальные блюда. Особенности. Названия.	1
44	Практическая работа. Работа с рецептами национальных блюд.	1
45-46	Практическая работа. Приготовление национального блюда.	2
47	Составление меню и сервировка праздничного стола.	1
48	Практическая работа. Сервировка праздничного стола.	1
49	Виды денежных переводов. Стоимость, отправление денежных переводов.	1
50	Практическая работа. Заполнение бланков на отправление денежных переводов.	1
51	Виды связи.	1
52	Практическая работа. Оформление квитанции по оплате телефонных услуг.	1
53	Предприятия бытового обслуживания. Их значение.	1
54	Практическая работа. Работа с газетной рекламой по услугам бытового обслуживания.	1

55	Виды оказываемых услуг. Профессии работников предприятия.	1
56	Учреждения и отделы по трудоустройству. Биржа труда. Условия поступления.	1
57	Оформление на работу. Документы необходимые для поступления на работу.	1
58	Поступление в учебное заведение. Документы необходимые для поступления в учебное заведение	1
59	Местонахождение и название предприятий, где требуются рабочие специальности, училищ, где учатся на рабочие специальности.	1
60	Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка. Правила их составления.	1
61-62	Практическая работа. Составление деловых бумаг.	2
63-64	Деловые бумаги. Правила составления (докладная записка, объяснительная, автобиография)	2
65-66	Практическая работа. Составление деловых бумаг.	2
67-68	Экскурсия в учебное заведение.	2

