ООО "Комбинат школьного питания"

"30" сентября 2022 г

М Е Н Ю

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	**6,84**
302	Каша вязкая кускус с маслом сливочным 200/10	210	11	11	48	329	**50,66**
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	**12,21**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,2	4	1	23	116	**4,29**
	Итого	487,7	20	21	105	688	**74,00**
	Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше						
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	**6,84**
302	Каша вязкая кускус с маслом сливочным 250/15	265	13	14	61	420	**65,76**
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	**12,21**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,1	1	0	6	31	**1,19**
	Итого	503,6	20	23	102	694	**86,00**
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет						
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	70	12	11	4	165	**67,98**
534	Капуста тушенная 180	180	5	11	18	188	**19,20**
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	**11,65**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	109	**4,24**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	**2,93**
		541	22	24	82	630	**106,00**
	ОБЕД 7-11 лет						
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/15	215	7	6	21	165	**9,64**
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	60	10	10	4	142	**58,28**
534	Капуста тушенная	180	5	11	18	188	**19,20**
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	**11,65**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,3	3	1	22	109	**4,30**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	**2,93**
						0	
	Итого	746,3	27	28	102	771	**106,00**
	Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет						
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	90	15	15	6	214	**87,33**
534	Капуста тушенная	200	5	12	20	209	**21,51**
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	**11,71**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	3	1	18	91	**3,52**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	**2,93**
		571,3	25,5	28,0	81,8	680,6	**127,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше						
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	265	8	8	23	192	**11,30**
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	80	13	13	5	190	**77,70**
534	Капуста тушенная	180	5	11	18	188	**19,20**
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	**11,71**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,6	3	1	22	109	**4,16**
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	**2,93**
	Итого	814,6	31,7	32,9	105,9	847,0	**127,00**

Зав.производством/шеф-повар: _____ / Стамбура А.И

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И./

Директор школы: _____ / Беспих О.И.