

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ

Благовещенской СОШ

Бецких О.И./

Приказ № 135 от 18.08.2025 г.



**Положение о режиме дня дошкольного отдела
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Благовещенской средней общеобразовательной школы**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников дошкольного отдела муниципального автономного общеобразовательного учреждения Благовещенской средней общеобразовательной школы (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», основной общеобразовательной программой дошкольного отдела МАОУ Благовещенской СОШ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном отделе МАОУ Благовещенской СОШ.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного отдела МАОУ Благовещенской СОШ.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.4. В дошкольном отделе МАОУ Благовещенской СОШ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию детей круглогодично проводят на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.9. В группах детей младшего и старшего дошкольного возраста непосредственнообразовательная деятельность планируется в первую половину дня.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику т.п.

2.12. Непосредственно-образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Занятия по физической культуре проводятся воспитателями в зале.

2.13. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

2.14. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. 2.15. В летний период непосредственно-образовательная деятельность не проводится.

Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Ответственность

3.1. Администрация МАОУ Благовещенской СОШ, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации

образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарноэпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам