

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ
Благовещенской СОШ
_____ Бецких О.И.
Приказ №135-П от 18.08.2025г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Благовещенской средней общеобразовательной школы**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения Благовещенской средней общеобразовательной школы (далее - Положение), (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года), уставом Учреждения:

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение разработано с учетом мнения родительского комитета и совета обучающихся Учреждения.

2.Режим занятий

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно, в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливаются годовым календарным графиком.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками-экскурсиями);

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 30 минут, заканчиваются не позднее 15 часов. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв:

- 1 перемена - 10 минут;
- 2 перемена - 10 минут;
- 3 перемена - 10 минут;
- 4 перемена - 20 минут;
- 5 перемена - 20 минут;
- 6 перемена - 5 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором образовательной организации.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах классы 5-дневная учебная неделя, не более:

1	- 20 ч.
2 - 3	- 22 ч.
4	- 23 ч.
5	- 29 ч.
6	- 30 ч.
7	- 32 ч.
8 - 9	- 33 ч.
10 - 11	- 34 ч.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.