

		Днем 10							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12			
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
Итого:		877	14	19	65	487	145,00			
Комплекс №2										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70			
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40			
Итого:		620	13	23	73	551	145,00			
Комплекс №3										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09			
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88			
Итого:		815	23	25	101	721	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
Итого:		747	16	16	68	477	101,00			
Обед										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09			
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88			
Итого:		815	23	25	101	721	145,00			
Всего:		1562	39	41	169	1198	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
Итого:		957	19	24	74	588	174,00			
Комплекс №6										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24			
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86			
Итого:		705	15	27	83	635	174,00			
Комплекс №7										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45			
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44			
Итого:		920	31	29	111	829	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
Итого:		825	19	19	77	549	119,00			
Обед										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45			
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44			
Итого:		920	31	29	111	829	174,00			
Всего:		1745	50	48	188	1378	293,00			

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы:

Заведующая П. И. У.

С. Шамак С. Шамак 4.11

Вел. Велених О. И.