

		День 2							Цена (руб. коп.)	
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95			
		Итого:	586	17	18	81	554	145,00		
Комплекс №2										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82			
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45			
		Итого:	571	25	27	87	691	145,00		
Комплекс №3										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50			
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73			
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33			
		Итого:	744	27	20	92	656	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30			
		Итого:	502	15	16	74	500	101,00		
Обед										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50			
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73			
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33			
		Итого:	744	27	20	92	656	145,00		
		Всего:	1246	42	36	166	1156	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90			
		Итого:	597	16	17	74	513	174,00		
Комплекс №6										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98			
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	21,13			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94			
		Итого:	675	25	27	94	719	174,00		
Комплекс №7										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45			
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82			
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	19,08			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09			
		Итого:	863	33	32	106	844	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01			
		Итого:	593	19	19	79	560	119,00		
Обед										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45			
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82			
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	19,08			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09			
		Итого:	863	33	32	106	844	174,00		
		Всего:	1456	52	51	185	1404	293,00		



Заказчик
Директор школы

С.И. Смирнов
В.И. Васильев