

		День 3	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У		
						Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс	
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22
Итого:		646	19	20	83	588	145,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
Итого:		680	33	36	132	983	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	111	810	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94
Итого:		552	15	16	66	470	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	111	810	145,00
Всего:		1341	37	47	178	1279	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41
Итого:		683	20	22	85	617	174,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84
Итого:		793	33	35	125	946	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95
Итого:		615	18	18	80	555	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00
Всего:		1558	45	55	220	1555	293,00



Для производства/переработки
 Подпись: *В.И. Витопский*
 Должность: *В.И. Витопский*
 Подпись: *В.И. Витопский*
 Должность: *В.И. Витопский*