

		Доп. 5						Цена (руб. коп.)
№ рецептуры	Приним. пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46	
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
		Итого:	628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07	
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77	
		Итого:	793	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87	
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	764	18	16	90	580	101,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07	
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77	
		Итого:	793	28	35	116	891	145,00
		Всего:	1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26	
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90	
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	869	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87	
		Итого:	918	33	39	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	285	12	11	37	296	44,34	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88	
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	840	21	19	106	678	119,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87	
		Итого:	918	33	39	143	1055	174,00
		Всего:	1758	54	58	249	1733	293,00



В.И. Шенников
Директор школы

В.И. Шенников
В.И. Шенников О.Ч.