ООО "Комбинат школьного питания"

" 23 " декабря 2025 г

День 8

| № рецептуры | Прием пищи Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества Б | Ж | У | Энергетическая ценность | Цена ( руб.,коп.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 18,5/25 | 43,5 | 3 | 5 | 15 | 117 | 46,85 |
| ЕСТН 283 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/15 | 315 | 17 | 17 | 55 | 441 | 92,79 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витамнизированный | 26,6 | 2 | 1 | 13 | 69 | 3,06 |
| | Итого: | 585 | 22 | 23 | 97 | 683 | 145,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 | 35,08 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 13 | 10 | 15 | 202 | 82,63 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18 | 11 | 9 | 207 | 13,94 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 7,74 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 31,8 | 2 | 1 | 13 | 69 | 3,67 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16,8 | 2 | 0 | 11 | 52 | 1,94 |
| | Итого: | 599 | 38 | 30 | 66 | 686 | 145,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 8 | 68 | 24,52 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 4 | 25 | 140 | 11,19 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 13 | 10 | 15 | 202 | 82,63 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 10 | 181 | 13,94 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 35 | 7,45 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,8 | 1 | 0 | 9 | 40 | 3,32 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16,9 | 2 | 0 | 11 | 52 | 1,95 |
| | Итого: | 771 | 32 | 27 | 86 | 718 | 145,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 282 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/20 | 320 | 20 | 20 | 60 | 500 | 95,23 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витамнизированный | 30,1 | 2 | 0 | 13 | 61 | 3,47 |
| | Итого: | 550 | 22 | 20 | 87 | 618 | 101,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 8 | 68 | 24,52 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 1 | 4 | 25 | 140 | 11,19 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 100 | 13 | 10 | 15 | 202 | 82,63 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 9 | 10 | 181 | 13,94 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 35 | 7,45 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 28,8 | 1 | 0 | 9 | 40 | 3,32 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16,9 | 2 | 0 | 11 | 52 | 1,95 |
| | Итого: | 771 | 32 | 27 | 86 | 718 | 145,00 |
| | *Всего:* | *1321* | *54* | *47* | *173* | *1336* | *246,00* |
| **Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 18,5/25 | 43,5 | 3 | 5 | 15 | 117 | 46,85 |
| ЕСТН 283 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45 | 395 | 20 | 20 | 62 | 508 | 121,70 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 56 | 2,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витамнизированный | 27,25 | 2 | 1 | 16 | 81 | 3,15 |
| | Итого: | 666 | 25 | 26 | 107 | 762 | 174,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 130 | 3 | 8 | 3 | 94 | 45,43 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 120 | 16 | 12 | 18 | 244 | 99,11 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20 | 12 | 10 | 228 | 16,75 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 1 | 2 | 16 | 86 | 7,74 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,3 | 2 | 0 | 11 | 52 | 3,03 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16,9 | 1 | 0 | 6 | 28 | 1,94 |
| | Итого: | 673 | 43 | 34 | 64 | 732 | 174,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 10 | 89 | 35,08 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | 1 | 5 | 28 | 161 | 13,21 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 120 | 16 | 12 | 18 | 244 | 99,11 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16 | 11 | 9 | 199 | 16,75 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 7,45 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,8 | 2 | 0 | 10 | 48 | 2,40 |
| | Итого: | 876 | 36 | 33 | 83 | 773 | 174,00 |
| **Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс** | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЕСТН 282 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45 | 395 | 24 | 24 | 65 | 572 | 114,38 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | 2,30 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витамнизированный | 20,00 | 1 | 0 | 8 | 36 | 2,32 |
| | Итого: | 615 | 25 | 24 | 87 | 665 | 119,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 10 | 89 | 35,08 |
| ЕСТН 104 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | 1 | 5 | 28 | 161 | 13,21 |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины -"Ёжики" | 120 | 16 | 12 | 18 | 244 | 99,11 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16 | 11 | 9 | 199 | 16,75 |
| СРБКИ 841 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0 | 0 | 8 | 32 | 7,45 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,8 | 2 | 0 | 10 | 48 | 2,40 |
| | Итого: | 876 | 36 | 33 | 83 | 773 | 174,00 |
| | *Всего:* | *1491* | *61* | *57* | *170* | *1438* | *293,00* |

Зав.производством (шеф-повар): Сидорова Сидорова Л.А.

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы: Дыших О.А.