

День 9

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34
СРЕБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		769	22	22	101	690	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51
Итого:		551	32	25	64	609	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70
СРЕБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49
Итого:		494	18	19	85	581	101,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22
СРЕБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		781	21	21	91	637	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92
Итого:		639	37	28	80	720	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60
СРЕБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16
Итого:		582	20	21	99	667	119,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Всего:		1447	35	47	204	1381	293,00

Зав. производством
Экономист
Директор школы

С.И. Шамов
П.И. Шамов
В.И. Шамов

