

		День 11							
№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15		33,5	3	1	5	41	24,86	
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15		215	13	9	32	261	39,59	
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	6	28	1,95	
Пром.	Апельсин		214,5	0	0	10	40	56,62	
Итого:			680	23	16	87	584	145,00	
Комплекс №2									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60		260	21	18	38	398	124,34	
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	11	52	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		21,6	1	0	7	32	2,49	
Итого:			515	28	24	81	652	145,00	
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25		225	3	5	12	105	22,30	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60		210	20	19	40	411	97,45	
700	Напиток клюквенный		200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,2	2	0	11	52	5,10	
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	3,88	
Итого:			713	26	24	91	684	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15		215	12	10	32	262	39,59	
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,80	1	0	6	28	1,94	
Пром.	Мандарины		142,00	1	1	10	56	37,49	
Итого:			574	20	16	83	559	101,00	
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25		225	3	5	12	105	22,30	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60		210	20	19	40	411	97,45	
700	Напиток клюквенный		200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,2	2	0	11	52	5,10	
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	3,88	
Итого:			713	26	24	91	684	145,00	
Всего:			1287	46	40	174	1243	246,00	
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15		33,5	3	1	5	41	24,86	
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25		275	15	11	40	319	60,81	
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	6	28	1,95	
Пром.	Апельсин		243,95	0	0	10	40	64,40	
Итого:			769	25	18	95	642	174,00	
Комплекс №6									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60		310	24	16	32	368	151,24	
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		39,85	2	1	15	77	4,60	
Пром.	Хлеб ржаной		33,6	1	0	7	32	3,87	
Итого:			583	31	23	79	647	174,00	
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25		275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60		270	22	21	43	449	129,81	
700	Напиток клюквенный		200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,5	4	1	25	125	2,48	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32	1,94	
Итого:			783	30	28	112	820	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25		275	13	11	40	314	60,81	
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Мандарины		129,9	2	1	11	64	34,27	
Итого:			622	22	18	93	623	119,00	
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25		275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60		270	22	21	43	449	129,81	
700	Напиток клюквенный		200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,5	4	1	25	125	2,48	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32	1,94	
Итого:			783	30	28	112	820	174,00	
Всего:			1405	52	46	205	1443	293,00	

