ООО "Комбинат школьного питания"

" 30 " декабря 2025 г

День 2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95
	Итого:	586	17	18	81	554	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45
	Итого:	571	25	27	87	691	145,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
	Итого:	744	27	20	92	656	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30
	Итого:	502	15	16	74	500	101,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
	Итого:	744	27	20	92	656	145,00
	Всего:	*1246*	*42*	*36*	*166*	*1156*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90
	Итого:	597	16	17	74	513	174,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	21,13
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
	Итого:	675	25	27	94	719	174,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
	Итого:	863	33	32	106	844	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01
	Итого:	593	19	19	79	560	119,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
	Итого:	863	33	32	106	844	174,00
	Всего:	*1456*	*52*	*51*	*185*	*1404*	*293,00*

Зав.производством (шеф-повар) _____ / Сосинова Е.А.

Экономист _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы _____ / Белых О. И.

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение * Российская Федерация, Свердловская область, Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение * Бахаревская средняя общеобразовательная школа * ОГРН 1026602268340 * ИНН 6656003811