

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.
			Б	Ж	У		
			День 3				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	97,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84
Итого:		591	26	26	75	638	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Котбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
Итого:		674	33	36	132	593	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Котбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35
Итого:		807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54
Итого:		500	16	16	80	527	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29
ВРО 64	Котбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		907	22	23	115	754	152,00
Всего:		1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		807	27	27	83	683	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Котбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
Итого:		853	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Котбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
Итого:		552	17	16	79	524	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Котбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Всего:		1517	44	53	198	1440	308,00

За производство и доставку продукции несет ответственность ООО "Комбинат школьного питания".
 Подпись: *Александр Д. И.*
 Директор школы: *Владимир О. С.*
 ОГРН 10266022681408