

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
			День 5				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Капа жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		829	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
Итого:		563	26	27	88	699	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
Итого:		729	18	18	76	528	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Капа жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		771	16	16	79	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	203	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
Итого:		729	23	23	102	707	152,00
Всего:		1500	39	39	181	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Капа жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		894	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	1	0	10	44	3,40
Итого:		687	25	15	81	559	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
Итого:		887	24	26	102	738	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Капа жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	268	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		849	21	19	106	678	125,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
Итого:		887	24	26	102	738	183,00
Всего:		1736	45	45	208	1416	308,00

Зав. производством: *Ирина Ивановна А.И.*
 Экономист: *Ирина Ивановна А.И.*
 Директор школы: *Владимир Владимирович О.И.*