

		День 7					Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Пример вида Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64	
693	Какао с молоком "Витоншка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34	
		Итого:	651	20	18	87	590	152,00
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66	
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60	
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	604	22	26	84	658	152,00
Комплекс №3								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоншка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64	
693	Какао с молоком "Витоншка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47	
		Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоншка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		Итого:	761	23	23	102	707	152,00
		Всего:	1333	39	40	181	1235	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05	
693	Какао с молоком "Витоншка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64	
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39	
		Итого:	760	22	21	94	653	183,00
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	605	21	23	81	615	181,24
Комплекс №7								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоншка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	809	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05	
693	Какао с молоком "Витоншка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13	
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06	
		Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоншка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	809	23	23	114	755	183,00
		Всего:	1433	41	42	198	1335	308,00

Зав. производством (шеф-повар) *А.И. Кудрявцев*
 Экономист: *В.И. Шестаков*
 Директор школы: *В.И. Шестаков*