

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
Итого:		674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежик"	100	13	10	27	250	91,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
Итого:		623	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежик"	90	10	7	25	203	82,12
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
Итого:		785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
Итого:		510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежик"	90	10	7	25	203	82,12
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
Итого:		785	24	24	103	724	152,00
Всего:		1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
Итого:		736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежик"	120	16	12	18	244	109,46
508	Капша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		469	42	40	77	854	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежик"	100	16	12	18	244	101,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
Итого:		864	38	42	90	888	185,56
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
Итого:		555	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежик"	100	13	10	27	250	91,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
Итого:		922	38	42	121	1012	183,00
Всего:		1478	58	63	194	1574	308,00



 Заявка на производство хлеба № 1

 Экономист: *Бели*

 Заглянова П. И.

 Директор школы: *Бели*