

День 7

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64	
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34	
		<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>590</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66	
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60	
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>604</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>84</b>	<b>658</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>699</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64	
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	16	84	40,47	
		<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>79</b>	<b>528</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>707</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1333</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>181</b>	<b>1235</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05	
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64	
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39	
		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>94</b>	<b>653</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>81</b>	<b>615</b>	<b>181,24</b>
<b>Комплекс №7</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>114</b>	<b>755</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05	
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13	
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06	
		<b>Итого:</b>	<b>624</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>580</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>114</b>	<b>755</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1433</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>198</b>	<b>1335</b>	<b>308,00</b>



Зав. производством / Исполн. *Светлана А. А.*  
 Экономист: *Людмила П. И.*  
 Подпись: *Людмила П. И.*