

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ед.изм.
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>89</b>	<b>605</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>92</b>	<b>627</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>711</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>564</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>711</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1355</b>	<b>43</b>	<b>40</b>	<b>185</b>	<b>1275</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>100</b>	<b>666</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34
	<b>Итого:</b>	<b>712</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>107</b>	<b>770</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>113</b>	<b>756</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Витгошка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38
	<b>Итого:</b>	<b>632</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>93</b>	<b>623</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>113</b>	<b>756</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1577</b>	<b>44</b>	<b>42</b>	<b>206</b>	<b>1379</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством: *Владимир Владимирович Вишняков*  
 Экономист: *Владимир Владимирович Вишняков*  
 Директор школы: *Владимир Владимирович Вишняков*