

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
			День 1				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	23	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	17	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	1202	39	42	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,1	1	0	9	40	4,70
	Итого:	655	28	37	108	873	184,78
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

За производство (школа-питание)

Экономист:

Заведующий И.И.

Директор школы:

