

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64
	Итого:	575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66
	Итого:	658	29	32	101	808	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
	Итого:	820	28	25	102	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	2	2	14	82	47,33
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	40	312	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
	Итого:	500	16	16	85	548	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
	Итого:	820	25	23	102	715	152,00
	Всего:	1320	41	39	187	1263	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86
	Итого:	615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84
	Итого:	730	29	34	104	834	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
	Итого:	932	31	29	117	853	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,80	1	0	7	32	2,26
	Итого:	593	19	19	79	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
	Итого:	932	31	29	117	853	183,00
	Всего:	1525	50	48	196	1413	308,00

Зав. производством хлеба-повар: *Михайлова С.И.*
 Экономист: *Борисова П.И.*
 Директор школы: *Васильев О.И.*