

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кон.	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	97,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	1	0	12	52	2,84	
		Итого:	591	26	26	73	638	152,00
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		Итого:	674	33	36	132	583	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРЕККИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35	
		Итого:	807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	80	1	2	16	86	12,82	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54	
		Итого:	500	16	16	80	527	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРЕККИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		Итого:	807	22	23	115	754	152,00
		Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	807	27	27	85	683	183,00
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		Итого:	855	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРЕККИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
		Итого:	552	17	16	79	524	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРЕККИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
		Всего:	1517	44	53	198	1440	308,00

Экономист: _____

Директор школы: _____

В.И. Сидорова
В.И. Сидорова