

Дет. 4							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарины	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
Итого:		717	22	19	106	680	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
Итого:		822	27	23	131	839	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
Итого:		822	23	23	113	751	152,00
Всего:		1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарины	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		898	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
Итого:		771	23	20	106	696	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:		951	31	26	142	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		792	23	27	101	734	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:		951	31	26	142	925	183,00
Всего:		1743	53	53	243	1662	308,00

Зав. производством пищи-питания
 Экономист
 Директор школы

Иванов И.И.
Петров П.П.

М.П. ООО "Комбинат школьного питания"