

		День 5						
№ рецептуры	Пример описания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72	
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27	
Пром.	Мандарины	142,25	1	0	11	48	40,97	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	629	23	21	104	607	152,00	
Комплекс №2								
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
	Итого:	563	26	27	89	699	152,00	
Комплекс №3								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/1/1	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
	Итого:	729	18	18	76	538	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Мандарины	127,4	1	0	11	48	36,69	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	771	16	16	79	527	106,00	
Обед								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27	
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/1/1	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
	Итого:	729	23	23	102	707	152,00	
	Всего:	1500	39	39	181	1234	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	43,5	5	6	14	130	50,52	
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	2	0	10	48	3,19	
Пром.	Мандарины	149,9	1	0	11	48	43,16	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	894	25	23	107	735	183,00	
Комплекс №6								
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	1	0	10	44	3,40	
	Итого:	687	25	15	81	559	183,00	
Комплекс №7								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/1/0	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	2	1	14	73	3,57	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
	Итого:	837	24	26	102	728	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27	
Пром.	Мандарины	150,7	1	0	11	48	43,40	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	849	21	19	106	678	125,00	
Обед								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/1/0	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	2	1	14	73	3,57	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
	Итого:	837	24	26	102	728	183,00	
	Всего:	1736	45	45	208	1416	308,00	

Зав. производством (подпись) *Михайлов С.И.*
 Экономист (подпись) *Величкин О.И.*
 Директор школы (подпись) *Величкин О.И.*