

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
	<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	<b>573</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежжжж"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>89</b>	<b>720</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежжжж"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>103</b>	<b>724</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>69</b>	<b>498</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежжжж"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>103</b>	<b>724</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>172</b>	<b>1222</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>94</b>	<b>695</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежжжж"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>469</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>77</b>	<b>834</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежжжж"	100	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	<b>Итого:</b>	<b>864</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>90</b>	<b>888</b>	<b>185,56</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>73</b>	<b>562</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежжжж"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
	<b>Итого:</b>	<b>922</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>121</b>	<b>1012</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1478</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>194</b>	<b>1574</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством: *И.И. Шереметьев*  
 Экономист: *В.В. Зарубина*  
 Директор школы: *В.В. Зарубина*

