

| | | День 9 | | | | | | |
|---|--|---------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|-----------------|---------------|
| № рецептуры | Пример пищевого наименования блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена руб., коп. | |
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс | | | | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20 | 53,5 | 5 | 7 | 14 | 139 | 57,08 | |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/20 | 270 | 9 | 8 | 31 | 232 | 56,42 | |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,25 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,9 | 3 | 1 | 21 | 105 | 5,05 | |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 | |
| | | Итого: | 763 | 22 | 22 | 101 | 690 | 152,00 |
| Комплекс №2 | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 1 | 44 | 23,82 | |
| 505 | Кнели из куриного филе 100/5 | 105 | 22 | 10 | 1 | 182 | 84,20 | |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 5 | 5 | 16 | 129 | 27,25 | |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,25 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,6 | 1 | 0 | 8 | 36 | 2,48 | |
| | | Итого: | 565 | 33 | 25 | 51 | 561 | 152,00 |
| Комплекс №3 | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 9 | 76 | 23,82 | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210 | 2 | 7 | 13 | 123 | 9,27 | |
| 505 | Кнели из куриного филе 90/5 | 95 | 3 | 5 | 27 | 165 | 77,52 | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 15 | 6 | 18 | 186 | 22,71 | |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 15,55 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,7 | 1 | 0 | 10 | 44 | 3,13 | |
| | | Итого: | 740 | 23 | 22 | 104 | 706 | 152,00 |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс | | | | | | | | |
| Комплекс №4 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 37/27 | 64 | 5 | 6 | 26 | 176 | 53,78 | |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 200/10 | 210 | 8 | 7 | 23 | 187 | 34,58 | |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,25 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,8 | 1 | 0 | 9 | 40 | 3,39 | |
| | | Итого: | 501 | 18 | 19 | 83 | 573 | 106,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 60 | 1 | 4 | 9 | 76 | 23,82 | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210 | 2 | 7 | 13 | 123 | 9,27 | |
| 505 | Кнели из куриного филе 90/5 | 95 | 3 | 5 | 27 | 165 | 77,52 | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 15 | 6 | 18 | 186 | 22,71 | |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 15,55 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,7 | 1 | 0 | 10 | 44 | 3,13 | |
| | | Итого: | 740 | 23 | 22 | 104 | 706 | 152,00 |
| | | Всего: | 1241 | 41 | 41 | 187 | 1279 | 258,00 |
| Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс | | | | | | | | |
| Комплекс №5 | | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25 | 85 | 5 | 7 | 14 | 139 | 81,64 | |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/25 | 275 | 9 | 8 | 31 | 232 | 65,22 | |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,25 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,2 | 2 | 0 | 11 | 52 | 2,69 | |
| Пром. | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 10 | 44 | 19,20 | |
| | | Итого: | 781 | 21 | 21 | 91 | 637 | 183,00 |
| Комплекс №6 | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 2 | 6 | 2 | 70 | 39,47 | |
| 505 | Кнели из куриного филе 100/10 | 110 | 22 | 10 | 1 | 182 | 93,00 | |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 5 | 5 | 27 | 173 | 30,16 | |
| 692 | Кофейный напиток 100/100 | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,25 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,7 | 2 | 1 | 15 | 77 | 3,77 | |
| Пром. | Хлеб ржаной | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 32 | 2,35 | |
| | | Итого: | 658 | 36 | 28 | 77 | 704 | 183,00 |
| Комплекс №7 | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 3 | 6 | 8 | 98 | 39,47 | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10 | 260 | 6 | 8 | 16 | 160 | 10,79 | |
| 505 | Кнели из куриного филе 100/5 | 105 | 7 | 6 | 21 | 166 | 84,20 | |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 8 | 5 | 27 | 185 | 30,16 | |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 15,55 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 2,83 | |
| | | Итого: | 887 | 27 | 26 | 114 | 798 | 183,00 |
| Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс | | | | | | | | |
| Комплекс №8 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом 65/38 | 103 | 5 | 6 | 28 | 188 | 77,89 | |
| СРБКИ 352 | Каша манная с маслом сливочным 250/5 | 255 | 9 | 8 | 31 | 232 | 30,02 | |
| 691 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 170 | 14,25 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,4 | 2 | 1 | 15 | 77 | 2,84 | |
| | | Итого: | 580 | 20 | 21 | 99 | 667 | 125,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 100 | 3 | 6 | 8 | 98 | 39,47 | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10 | 260 | 6 | 8 | 16 | 160 | 10,79 | |
| 505 | Кнели из куриного филе 100/5 | 105 | 7 | 6 | 21 | 166 | 84,20 | |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 8 | 5 | 27 | 185 | 30,16 | |
| 635 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 112 | 15,55 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,3 | 2 | 1 | 15 | 77 | 2,83 | |
| | | Итого: | 887 | 27 | 26 | 114 | 798 | 183,00 |
| | | Всего: | 1468 | 47 | 47 | 213 | 1465 | 308,00 |



 Экономист *Сидорова П. И. /*

 Директор школы *Вас. Белик О.И.*