

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90	
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	14	19	65	487	152,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01	
		Итого:	14	23	88	615	152,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33	
		Итого:	22	23	105	715	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	17	17	69	499	106,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33	
		Итого:	22	23	105	715	152,00	
		Всего:	1542	39	40	174	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53	
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	19	24	74	588	183,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58	
		Итого:	23	27	116	799	183,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	27	31	126	891	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	18	18	77	539	125,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	27	31	126	891	183,00	
		Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством: *Владимир А. И.*
 Экономист: *Владимир О. В.*
 Директор школы: *Владимир О. В.*