

**ВЫПИСКА ИЗ ООП НОО,**  
утвержденной приказом директора  
от 24.08.2026г. № 139-П

**Учебный план**  
**начального общего образования (НОО)**  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
Благовещенской средней общеобразовательной школы  
на 2026-2027 учебный год  
(1-4 класс)

с. Благовещенское, 2026 г.

## **Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФОП при пятидневной учебной неделе**

### **Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МАОУ Благовещенской СОШ (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МАОУ Благовещенской СОШ. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 № 729.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», действующего с 01.09.2026;

В учебном плане начального общего образования МАОУ Благовещенской СОШ выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

#### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МАОУ Благовещенской СОШ, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- модуль по видам спорта «Легкая атлетика», 2-3-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности;

1. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ Благовещенской СОШ, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Культура питания», 1-й (1 час в неделю);
- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Школьный театр», 1–4-й классы (1 час в неделю).
- «Орлята России», 1- 4 й класс (1 час в неделю).

- «Функциональная грамотность», 2-4-й класс (1 час в неделю).
- «Азбука профессий», 1–4-й классы (1 час в неделю);

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ Благовещенская СОШ.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ Благовещенской СОШ.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами

#### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФООП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МАОУ Благовещенской СОШ.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

| Учебные предметы, курсы, модули | Классы | Формы промежуточной аттестации                                                                                                          |
|---------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Русский язык                    | 2–4-й  | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в |

|                                             |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             |       | классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы                                                                                                                                         |
| Литературное чтение                         | 2–4-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| Иностранный язык (английский)               | 2–4-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |
| Математика                                  | 2–4-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| Окружающий мир                              | 2–4-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |
| Основы религиозных культур и светской этики | 4-й   | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |
| Изобразительное искусство                   | 2–4-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |
| Музыка                                      | 2–4-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |
| (Труд) технология                           | 2–4-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |
| Физическая культура                         | 2–4-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |
| Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»    | 2-3-й | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |

**Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)**

| Учебные<br>предметы/классы                                                                                                                      | Количество часов в неделю                                         |     |     |     | Всего                                                    | Формы<br>промежуточной<br>аттестации |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                                                                                                                                                 | I                                                                 | II  | III | IV  |                                                          |                                      |
| Обязательная часть                                                                                                                              |                                                                   |     |     |     |                                                          |                                      |
| Русский язык                                                                                                                                    | 5                                                                 | 5   | 5   | 5   | 20                                                       | Контрольная<br>работа/ВПР            |
| Литературное чтение                                                                                                                             | 4                                                                 | 4   | 4   | 4   | 16                                                       | Контрольная работа                   |
| Иностранный язык (английский)                                                                                                                   | —                                                                 | 2   | 2   | 2   | 6                                                        | Контрольная работа                   |
| Математика                                                                                                                                      | 4                                                                 | 4   | 4   | 4   | 16                                                       | Контрольная<br>работа/ВПР            |
| Окружающий мир                                                                                                                                  | 2                                                                 | 2   | 2   | 2   | 8                                                        | Контрольная работа                   |
| Основы религиозных культур и<br>светской этики                                                                                                  | —                                                                 | —   | —   | 1   | 1                                                        | Контрольная работа                   |
| Изобразительное искусство                                                                                                                       | 1                                                                 | 1   | 1   | 1   | 4                                                        | Результаты<br>накопленной оценки     |
| Музыка                                                                                                                                          | 1                                                                 | 1   | 1   | 1   | 4                                                        | Результаты<br>накопленной оценки     |
| (Труд) технология                                                                                                                               | 1                                                                 | 1   | 1   | 1   | 4                                                        | Результаты<br>накопленной оценки     |
| Физическая культура                                                                                                                             | 3                                                                 | 2   | 2   | 2   | 9                                                        | Сдача нормативов                     |
| Итого                                                                                                                                           | 21                                                                | 22  | 22  | 23  | 88                                                       |                                      |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                                        |                                                                   |     |     |     |                                                          |                                      |
| Учебные предметы, курсы,<br>модули по выбору:                                                                                                   | 0                                                                 | 1   | 1   | 0   | 2                                                        |                                      |
| Модуль по видам спорта «Легкая<br>атлетика»                                                                                                     | 0                                                                 | 1   | 1   | —   | 2                                                        | Результаты<br>соревнований           |
| Учебные недели                                                                                                                                  | 33                                                                | 34  | 34  | 34  | 135                                                      |                                      |
| Всего часов                                                                                                                                     | 653<br>(с<br>учетом<br>16 часов<br>в<br>сентябр<br>е-<br>октябре) | 782 | 782 | 782 | 2999<br>(с учетом<br>16 часов в<br>сентябре-<br>октябре) |                                      |
| Максимально допустимая<br>недельная нагрузка (при<br>пятидневной неделе) в<br>соответствии с действующими<br>санитарными правилами и<br>нормами | 21<br>(с<br>учетом<br>16 часов<br>в<br>сентябр<br>е-<br>октябре)  | 23  | 23  | 23  | 90                                                       |                                      |
| Курсы внеурочной деятельности                                                                                                                   |                                                                   |     |     |     |                                                          |                                      |
| Направления внеурочной<br>деятельности                                                                                                          | 5                                                                 | 5   | 5   | 6   | 21                                                       |                                      |

|                                                           |          |          |          |          |           |  |
|-----------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|--|
| Разговоры о важном                                        | 1        | 1        | 1        | 1        | 4         |  |
| Орлята России                                             | 1        | 1        | 1        | 1        | 4         |  |
| Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»                  |          |          |          | 1        | 1         |  |
| Школьный театр                                            | 1        | 1        | 1        | 1        | 4         |  |
| Культура питания                                          | 1        | -        | -        | -        | 1         |  |
| Функциональная грамотность                                | -        | 1        | 1        | 1        | 3         |  |
| Азбука профессий                                          | 1        | 1        | 1        | 1        | 4         |  |
| <b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>21</b> |  |